

Coronavirus – Empfehlungen der Uniklinik Heidelberg

Das Robert-Koch-Institut empfiehlt für den privaten Gebrauch **weder Mundschutz, Schutzkittel noch Händedesinfektionsmittel**. Diese Maßnahmen sind **nur notwendig im Umgang mit bestätigten Coronavirus-Fällen bzw. konkreten Verdachtsfällen und sollten dort zum Einsatz kommen, wo sie geboten sind – nämlich in den Krankenhäusern.**

Bitte kaufen Sie also keine überteuerten Gesichtsmasken, wie sie derzeit online angeboten werden. Auch **das Horten von Händedesinfektionsmittel macht absolut keinen Sinn.**

Sorgfältiges Händewaschen mit Seife sowie das Einhalten der Husten-Niesen-Etikette sind zum Schutz ausreichend.

Wichtigsten Maßnahmen, die wirklich jeder ganz einfach umsetzen kann,

- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände (mindestens 20 Sekunden mit Seife, bis zum Handgelenk), insbesondere nach dem Husten, Niesen oder Nase putzen
- Vermeiden Sie sich ins Gesicht zu fassen
- Husten oder Niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch (Taschentuch schnell entsorgen)
- Drehen Sie sich am besten weg, wenn Sie husten oder niesen müssen! Halten Sie mindestens ein bis zwei Meter Abstand zu Erkrankten
- Vermeiden Sie das Schütteln von Händen und Umarmungen

Das Gesundheitsamt des Rhein-Neckar-Kreises, warnt davor, bei Krankheitszeichen wie Fieber oder Schnupfen die Hausarztpraxis oder ein Krankenhaus aufzusuchen.

zentrale Anlaufstelle in der Rhein-Neckar-Region für alle Fragen rund um das Coronavirus

Hotline 📞 des Gesundheitsamts 06221 / 522-1881 tgl von 7.30 bis 21 Uhr

Hier werden alle Verdachtsmomente abgeklärt und geprüft für wen und wann eine Testung auf das Virus sinnvoll ist.

🧒♀ Verunsicherung, Angst oder gar Panik sind schlechte Begleiter. Auch Hamsterkäufe sind vollkommener Irrsinn !

Beachten Sie die Einhaltung der Hygieneregeln und nutzen Sie nur 👉 seriöse Quellen

Robert-Koch-Institut: Antworten auf häufige Fragen zum Coronavirus ➡ <https://bit.ly/2VLFp77>

🧒♂ Bitte beteiligen Sie nicht an Spekulationen oder Mutmaßungen und überprüfen Sie die Informationen, die insbesondere in den sozialen Medien zirkulieren, auf ihren Wahrheitsgehalt !