Hausarztpraxis Dr. med. Bärbel Bleiler
Industriestr. 6 D-74927 Eschelbronn
Tel. 06226 / 40337 Fax 06226 / 41838
E-Mail: info@dr-bleiler.de Internet: www.dr-bleiler.de

Checkliste: Was gehört in die Reiseapotheke

Erkältung und Grippe

- ☐ Medikamente gegen Husten
- ☐ Medikamente gegen Schnupfen
- ☐ Medikamente gegen Halsschmerzen
- ☐ Medikamente gegen Fieber und grippalen Infekt

Haut

- ☐ Salbe gegen Allergien
- ☐ Medikamente gegen Lippenbläschen
- ☐ Medikamente gegen Fußpilz

Sonne und Insekten

- ☐ Sonnenschutzmittel mit geeignetem Lichtschutzfaktor
- ☐ After-Sun Produkt
- ☐ Medikamente gegen Sonnenbrand
- ☐ Medikamente gegen Sonnenallergie
- ☐ Mittel zum Schutz vor Insekten
- ☐ Medikamente bei Insektenstichen

Wunden

- ☐ Mittel zur Wunddesinfektion
- ☐ Brand- und Wundsalbe
- ☐ Pflasterstrips und Heftpflaster
- ☐ Mullbinden
- ☐ Mullkompressen

Verhütung

- ☐ Anti-Baby-Pille
- ☐ Kondome

Schmerzen

- ☐ Medikamente gegen Kopf- und Zahnschmerzen

Magen und Darm

- ☐ Medikamente gegen Reisekrankheiten
- ☐ Medikamente gegen Durchfall
- ☐ Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen
- ☐ Medikamente gegen Verstopfung
- ☐ Medikamente gegen Sodbrennen
- ☐ Medikamente gegen Blähungen und Völlegefühl

Rücken und Muskeln

- ☐ Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen

Sonstiges

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Pinzette
- ☐ Schere

Ihre Persönliche Medikamente

- ☐ Ausreichender Vorrat der Medikamente, die Sie ständig einnehmen